

MRT 26

PLANNING – WEEK 10TM 14



WEEK 10: Diepte (binnen het blok/buiten het blok)

WEEK 11: Voorbereiden op diepte, positioneren om diepte te kunnen maken

WEEK 12: Positioneren van diepte of positioneren buiten het blok voor 1 vs 1

WEEK 13: Positioneren voor de goal bij voorzetten i.c.m. verschillende voorzetten

WEEK 14: Positioneren binnen het blok

NIEUWE INSTROOM

Het enthousiasme tijdens de open dag en de proeftrainingen heeft zijn vruchten afgeworpen: maar liefst 18 nieuwe instromers voor het seizoen 2026–2027. Sinds 25 maart, toen ook de inschrijving voor de middelbare scholen opende, hebben we daarnaast veel bevestigingen ontvangen voor ons RTC-pakket.

We kijken uit naar een nieuwe lichting spelers die zich verder willen ontwikkelen. Om hen alvast te betrekken bij ons traject, bieden we de mogelijkheid om één keer per maand mee te trainen. Zo laten we ze wennen en hopen we hen een warm welkom te geven richting het nieuwe seizoen.

TRAINERS NIEUWS



**GUNAR
BUISMAN**

Chantal Schouwstra en Gunar Buisman hebben deze maand hun cursus afgerond en zich de Smart11-methodiek eigen gemaakt. Hierbij hebben zij kennis en vaardigheden ontwikkeld in het werken met een geavanceerd codeblad in SmartCoach en het individueel coderen en analyseren van spelers tijdens trainingen en wedstrijden.



**CHANTAL
SCHOUWSTRA**

UITGELICHTE SPELERS

♥️ Gijs Westerkamp naar SC Heerenveen O17!

Na een sterke stage stroomt Gijs volgend jaar definitief in. Een mooie beloning voor zijn ontwikkeling en inzet. Afgelopen maand kwam Gijs afscheid nemen bij een training van RTC. Gaaf dat je er was, Gijs! 🍷

Gijs in het kort over RTC:

"RTC heeft mij vooral geholpen met videoanalyse en mijn positionering. Daar heb ik elke dag nog profijt van op het veld."



O-ontwikkelen

Elke training iets leren

- Ik luister naar tips van de trainer
- Ik probeer nieuwe dingen
- Ik stel vragen als ik iets niet snap



Elke dag een beetje beter leren.

SPELER VAN DE WEEK



Deze week staat binnen het GROEI-model de letter Ontwikkeling centraal.

Dankzij onze samenwerking met Smart11 beschikken we over een waardevol middel om spelers gericht te laten groeien met behulp van videoanalyse. We zien dat veel spelers hier fanatiek en bewust mee aan de slag gaan.

Ook van speelsters die vanuit RTC een vervolgstap maken, horen we terug dat het terugkijken en analyseren van hun eigen beelden een belangrijke bijdrage levert aan hun ontwikkeling. Wij zijn ervan overtuigd dat ontwikkeling verder gaat dan alleen het voetbalveld. Door spelers te leren reflecteren op hun eigen handelen, helpen we hen niet alleen als voetballer, maar ook als mens te groeien.



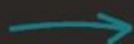
MATERIALEN CAMERA

Zoals in de vorige nieuwsbrief al aangekondigd, hebben we een nieuwe camera aangeschaft. Goed nieuws: hij is binnen! De beelden zijn van hoge kwaliteit, waardoor het analyseren nóg leuker en duidelijker wordt. Ideaal natuurlijk als jij jouw mooie acties nog eens wilt terugzien.

Daarnaast hebben we een gloednieuwe ballenzak aangeschaft, zodat we met de juiste materialen kunnen werken om het maximale uit ieders techniek te halen. Want zoals ze zeggen: het mag natuurlijk niet aan het materiaal liggen. Veel kijk plezier!



SMART11



INDIVIDUEEL ONTWIKKELEN

WIST JE DAT?



Keeperstraining:

Elke donderdag is er keeperstraining, waarbij het thema van de training wordt gekoppeld aan de game action die bij de veldspelers centraal staat.

Bijvoorbeeld: wanneer de veldspelers werken aan de diepteloopactie, richt trainer Eric de keeperstraining in op het bespelen van de diepte achter de laatste lijn. Op deze manier sluiten de trainingen naadloos op elkaar aan en werken we vanuit één gezamenlijke visie.

Ontwikkeling:

Veel spelers ervaren het trainingsniveau bij RTC als hoger dan bij hun club. Door maatwerk dagen we iedere speler uit op zijn of haar eigen niveau. Soms passen we bewust de indeling of timing van oefeningen aan, zodat specifieke doelen en gewenst gedrag optimaal naar voren komen.



Winningteam:

De laatste partij wordt gespeeld voor de foto: het winnende team komt erop. Alle winnaars worden sinds de winterstop bijgehouden, met een tussenstand in de nieuwsbrief van april.



**HARD
WERKEN,
WORDT
BELOOND!**

