



PLANNING – WEEK 6™ 9

WEEK 6: Diepte (binnen het blok/buiten het blok)

WEEK 7: Voorbereiden op diepte, positioneren om diepte te kunnen maken

WEEK 8: Positioneren van diepte of positioneren buiten het blok voor 1 vs 1

WEEK 9: Positioneren voor de goal bij voorzetten iem verschillende voorzetten



GESLAAGDE OPEN DAG TTS

Op dinsdag 10 februari 2026 was het zover: de Open Dag van de Topsport Talentschool! Felien heeft ons deze avond fantastisch geholpen om de school en het RTC-programma te promoten. Met haar enthousiasme liet ze zien hoe school en topsport perfect te combineren zijn.

De avond heeft veel nieuwsgierigheid gewekt. Verschillende nieuwe speelsters en spelers gaan zich aanmelden voor proeftrainingen om te ontdekken of het RTC-programma komend jaar bij hen past. Een mooie stap voor de verdere groei en ontwikkeling van ons programma!

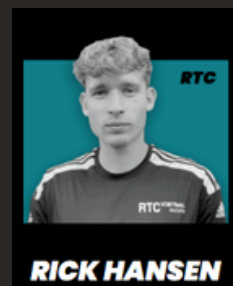
 18:00 – 20:30

 Gymzaal van de Topsport Talentschool



TRAINERS NIEUWS

Rick Hansen is toegelaten tot de VC4-trainersopleiding. Dit seizoen is hij hoofdtrainer van VV Sellingen en daarnaast regelmatig actief als trainer bij het RTC voor de oudere jongens. Een mooie stap in zijn verdere ontwikkeling als trainer/coach.



UITGELICHTE SPELERS

- › Tom Schelwald verlengt zijn stage bij FC Groningen, gefeliciteerd!
- › Quinn Arends verlengt zijn stage bij FC Groningen, gefeliciteerd!
- › Babette Rimmelink verlengt haar traject bij SC Heerenveen, gefeliciteerd!

› Esmee Smit zit al langere tijd in de KNVB selectie van O14 Noord. Binnenkort hoort ze of haar traject wordt verlengd. We duimen voor je, Esmee! Hoe dan ook ontzettend knap dat je nog altijd in de race bent.

› Dean Hooiveld maakt de overstap naar Feyenoord. Twee jaar geleden trainde hij nog bij RTC maakte de overstap naar SC Heerenveen en komende zomer zal hij uitkomen voor Feyenoord. Daar zijn we natuurlijk heel erg trots op daarover later meer.



SPELER VAN DE WEEK

De afgelopen tijd hebben we gewerkt aan het versterken en tot leven brengen van onze normen en waarden door het naleven van ons groeimodel. In de laatste week voor de vakantie lag de focus op **initiatief**. Dit willen we stimuleren en belonen.

De speler die deze week het meeste initiatief toont en dit het beste uitdraagt, mag volgende week de aanvoerdersband dragen als teken van voorbeeldgedrag.

Initiatief kan op veel manieren: zorg dragen voor materialen, werken aan je eigen ontwikkeling, om feedback vragen, een teamgenoot helpen of om de bal vragen wanneer je vrijstaat. Samen zorgen we ervoor dat onze normen en waarden zichtbaar worden in ons gedrag.



VIDEOLES VOOR IEDEREEN

Aansluitend op het thema initiatief hebben wij als team ook zelf initiatief genomen door met elkaar in gesprek te gaan over hoe we iedereen zo goed mogelijk op maat kunnen begeleiden en laten groeien. Vanuit die gesprekken is het idee ontstaan om de videoles op vrijwillige basis aan te bieden.

Op deze manier krijgt iedereen de kans om gebruik te maken van de aanwezige kennis en expertise binnen het team. Het biedt spelers de mogelijkheid om zichzelf te analyseren, gerichte feedback te ontvangen en in gesprek te gaan over hun ontwikkeling.

Wij zien dit als een positief instrument voor iedereen: het geeft ruimte voor persoonlijke groei, eigen verantwoordelijkheid en extra verdieping voor wie daar behoefte aan heeft.



ANALYSEREN MET SMART11

Binnen RTC Groningen blijven we stappen zetten in het gebruik van videoanalyse met Smart11. Daarom hebben we een nieuwe camera besteld, zodat we nog meer trainingen kunnen filmen en spelers nog gericht kunnen laten reflecteren op hun voetbalhandelingen. Het betreft een nieuw model ten opzichte van de camera die we momenteel gebruiken. We hebben deze gepreorderd en de verwachting is dat de camera (naar alle waarschijnlijkheid eind) maart wordt verzonden. Nog even geduld dus, maar daarna kunnen we dit nog verder uitbreiden binnen onze trainingen!

SMART 11



SAMENVOEGEN GROEP 2+3

Afgelopen maand hebben we groep 2 en 3 samengevoegd om spelers nog beter op hun eigen niveau te kunnen laten trainen en ontwikkelen. Door deze opzet kunnen we flexibeler werken binnen de groepen en krijgen spelers vaker de kans om zich te meten met een hoger niveau. Dit vergroot de uitdaging en maakt het ook makkelijker voor spelers uit groep 2 en 3 om, wanneer zij daar klaar voor zijn, de kans te krijgen om mee te trainen met groep 1.

Wanneer een speler over een langere periode laat zien dat hij of zij opvalt in niveau én gedrag laat zien dat past bij de volgende groep, geven we die speler ook de kans om structureel een stap omhoog te maken. De afgelopen weken hebben we hier al een aantal mooie voorbeelden van gezien.

De trainers werken hierbij nauw samen en bespreken na iedere training gezamenlijk de inhoud van de training en de ontwikkeling van de spelers. Op deze manier houden we de voortgang van iedere speler goed en zo objectief mogelijk in beeld, zodat we iedereen de aandacht en ontwikkelkansen kunnen geven die passen bij zijn of haar niveau.



TESTEN EN METEN MCZ

Maureen en Pim, experts van het MCZ, waren aanwezig bij de jonge talenten van het RTC voetbal om metingen en fysieke testen af te nemen. (zie de video op onze instagram)

Het doel van de testen is om informatie te verzamelen over de fysieke gesteldheid van de speler en deze te gebruiken om:

1. De speler individueel beter te maken op het gebied van kracht, snelheid en explosiviteit
2. Blessures te voorkomen

De uitslagen van de testen worden momenteel verwerkt door de experts van het MCZ. Zodra de resultaten met ons gedeeld zijn komen wij bij jullie op de lijn om belangrijke inzichten te delen met de speler en jullie als ouders.



IN MAART: WEDSTRIJDEN

RTC - VEENS

Volgende week zondag 15 maart 2026 spelen groep 1 t/m 3 een oefenwedstrijd tegen Veens Voetbalacademie bij v.v. Gorecht in Haren. Verdere informatie volgt in de groepsapp. Een mooie kans voor de spelers om te laten zien wat wij de afgelopen periode tijdens de trainingen hebben geleerd en dit nu toe te passen in de wedstrijd!